

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №5 «Теремок»  
г.Велижа

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30. 08.2024

Утверждено  
приказом № 40 от 30.08.2024  
по МБДОУ детский сад №5  
«Теремок» г.Велижа  
заведующий \_\_\_\_\_ Н.Л.Горыня

Режим дня воспитанников ДОУ на 2024-2025

## Режим дня группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)

(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.25 – 8.55</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	<b>8.55 – 9.00</b>
<b>Занятия (по подгруппам)</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>9.20 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.10 – 11.40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.40 – 11.50</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, <b>полдник</b>	<b>15.00 – 15.45</b>
<b>Занятия (по подгруппам)</b> Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления	<b>15.45 – 16.05</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.05 – 17.30</b>

## Режим дня группы раннего возраста (от 2 до 3 лет)

### (теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.20 – 8.55</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>8.55-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00– 10.10</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	<b>10.10-11.40</b>
Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b>	<b>11.40 – 11.50</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	<b>12.20 – 15.10</b>
Постепенный подъем, <b>полдник</b>	<b>15.10-15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	<b>15.45 – 16.05</b>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход детей домой	<b>16.05-17.30</b>

## Режим дня младшей группы (от 3 до 4 лет)

### (холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.55</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00- 9.15</b> <b>9.25- 9.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>9.40-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулкам, прогулка	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, <b>развлечения</b>	<b>15.45 -16.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, <b>уход детей домой</b>	<b>16.05-17.30</b>

**Режим дня младшей группы (от 3 до 4 лет)  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика	<b>7.30-8.20</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.20-8.55</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00– 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10-12.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	<b>12.00-11.50</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50-12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения	<b>15.45 -16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, <b>уход домой</b>	<b>16.15-17.30</b>

## Режим дня средней группы (от4до5лет)

### (холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 –9.20</b> <b>9.30 –9.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>9.50 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	<b>10.10 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.50 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, <b>полдник</b>	<b>15.00 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения, <b>кружки</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.05 – 17.30</b>

## Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)

(теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30-8.20</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.50-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00– 10.10</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, <b>полдник</b>	<b>15.00-15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, развлечения, <b>кружки</b>	<b>15.45 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , уход детей домой	<b>16.10-17.30</b>

## Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)

(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.20 – 8.50</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.05 – 10.15</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.15 – 11.50</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, <b>полдник</b>	<b>15.00 – 15.45</b>
Занятие, самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, <b>кружки</b> , развлечения	<b>15.50 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , уход детей домой	<b>16.15– 17.30</b>



## Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)

(теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	<b>10.10 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.50 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления, <b>кружки</b>	<b>15.45 – 16.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.10– 17.30</b>

**Режим дня подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	<b>10.50 – 11.50</b>
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем. <b>Полдник</b>	<b>15.00 – 15.45</b>
Занятие, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>кружки, развлечения</b>	<b>15.45 – 16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.15 – 17.30</b>

## Режим дня подготовительной группы (от 6 до 7 лет)

(теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, <b>утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, экспериментирование, игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 –10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 –10.10</b>
Игры, подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд)	<b>10.10-11.50</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.3-15.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, <b>кружки</b> , развлечения	<b>15.45-16.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, <b>уход детей домой</b>	<b>16.15-17.30</b>